



## **REGOLAMENTO 1° TRIAL DEL PRINCIPATO DI SAN CALIMERO**

<https://www.bradipozoppo.com/regolamento/>

### **ART 1. INFORMAZIONI GENERALI**

L'associazione A.S.D. Bradipozoppo organizza il 13 Giugno 2021 la prima edizione della corsa competitiva "1° Trial del Principato di San Calimero" svolta in collaborazione con il comune di Cairate (VA).

### **ART 2. EVENTO**

La manifestazione propone una gara podistica che si svolgerà il 13 Giugno 2021 in ambiente naturale nel territorio di Cairate e Carnago(VA). Ogni prova si svolge in una sola tappa, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia con servizio di CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

- Km 15 con 300 m D+

### **ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione alla "1° Trial del Principato di San Calimero" è **OBBLIGATORIO**:

- Essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità
- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati.
- Aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova.
- Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

### **ART 4. INFO E REGOLAMENTO COVID-19**

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare l'autocertificazione (Scaricabile dal <https://bradipozoppo.com/modulistica/1-trail-principato-san-calimero/>) compilata e firmata, al ritiro del pettorale e pacco gara.

All'ingresso, sarà rilevata la temperatura corporea che non dovrà essere maggiore di 37,5°C. Il superamento di questa soglia comporta l'esclusione e l'allontanamento dell'atleta.

Il percorso sarà limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accompagnare i concorrenti durante lo svolgimento della competizione.

Sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutte le fasi che precedono l'inizio delle partenze. Tutti gli atleti sono obbligati inoltre a indossare la mascherina fino ai primi 800 metri, dopo i quali dovranno conservarla per re-indossarla al termine della corsa.

Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati obbligatoriamente di almeno 1 metro. Durante tutta la durata dell'evento è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro. Rimane quindi vietato procedere uno a fianco all'altro.

È consentito il sorpasso tra concorrenti. L'organizzazione invita e consiglia all'atleta in procinto di sorpassare di avvisare l'altro atleta che si sposterà in modo da permettere il sorpasso, permettendo di mantenere una distanza minima tra gli atleti maggiore di 1 metro. Il sorpasso dovrà essere compiuto entro 10 secondi.

#### **ART 5. SEMI AUTONOMIA**

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Sono previsti dei punti di rifornimento d'acqua per le corse da 15 Km , l'organizzazione fornisce solo acqua naturale in bottiglie da 0,5 litri, rigorosamente chiuse. Ogni atleta dovrà prelevare lui stesso le bottiglie poiché non è consentito il passaggio di alcun oggetto ai concorrenti.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### **ART 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione avviene online tramite sito <https://api.endu.net/r/i/66012> compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Le iscrizioni online saranno aperte fino alle 23:59 del giorno 09/06/2021.

**Il giorno stesso dell'evento non è consentita l'iscrizione.**

## **ART 7. QUOTE DI ISCRIZIONE**

La "A.S.D. Bradipozoppo" è una società sportiva dilettantistica; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura di tutti i costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi. Le quote di iscrizione per l'anno 2021 sono le seguenti:

**Fino al 09 Giugno 2021**

- Distanza 15 Km **€ 15,00**

## **ART 8. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Il pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma di avvenuta iscrizione online, seguita da una verifica sull'elenco degli iscritti.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, dovrà essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale dal giorno 18/05/2021

presso Exporeclam S.a.s. Via IV Novembre 8 21012 Cassano Magnago (VA)

(orario da lunedì a venerdì dalle ore 14 alle 19 e sabato dalle 9 alle 12), fino al giorno 12 giugno 2021.

Il giorno 13 sarà possibile ritirare il pettorale nel punto di ritrovo a San Calimero fino a 60 minuti prima della partenza.

Il Pacco gara verrà consegnato all'arrivo ai primi 400.

L'assemblaggio del pacco gara da parte degli organizzatori è stato svolto utilizzando tutte le precauzioni igieniche anti-covid.

## **ART 9. MATERIALE**

La partecipazione a questo evento non prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio.

Equipaggiamento consigliato:

- Riserva alimentare
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua (Minimo 500 ml)
- Bastoncini
- Scarpe da Trail
- Copricapo o cappellino.

## **ART 10. PARTENZE**

(gli orari possono subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo)

**DISTANZA 15 Km – ore 7:30 ritrovo e ore 9:00 partenza**

**La partenza di svolgerà in fila indiana e con mascherina indossata**

## **ART 11. PERCORSO**

Il percorso si sviluppa principalmente in un ambiente naturale con 4% di asfalto, 96% di sentieri.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **ART 12. AMBIENTE**

**I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e del Principato.**

## **ART 13. METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## **ART 14. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza con medico a bordo che potrà assistere ogni concorrente che necessita soccorso.

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata dell'evento.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

#### **ART 15. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato, nei punti critici di intersezione dei sentieri, saranno posizionati numerosi addetti dell'organizzazione muniti di mascherina che monitoreranno il passaggio degli atleti.

Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Saranno comunque istituiti: 1 ristoro sul percorso. Al termine non è previsto alcun ristoro finale.

#### **ART 16. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Per la gara sarà istituito limite di tempo. L'atleta dovrà oltrepassare la linea del traguardo entro le ore 12:00.

#### **ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### **ART 18. RITIRI**

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento; dovrà quindi avvisare lo staff che provvederà ad invalidare il pettorale.

#### **ART 19. PREMI E ORDINE D'ARRIVO**

Sarà stilata una classifica consultabile sul sito [www.bradipozoppo.com](http://www.bradipozoppo.com)

Non saranno previste premiazioni e non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma solamente un riconoscimento ai primi 3 uomini e donne classificati che verranno contattati dalla direzione gara per il ritiro.

Montepremi manifestazione 1500 SANCOIN

## **ART 20. PASTI**

Non è previsto nessun servizio di ristorazione al termine della competizione.

## **ART 21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

## **ART 22. DIRITTI D'IMMAGINE**

Completando l'iscrizione:

- I concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

**SI CONFERMA CHE IL REGOLAMENTO GARE E' CONFORME ALLE MANIFESTAZIONI OUTDOOR RUNNING – DELL'ENTE E ALLE DISPOSIZIONI SANITARIE VIGENTI - PROTOCOLLO SARS-COV2 (COVID-19).**

IN CONSIDERAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE DI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE TESSERATI CSEN IN POSSESSO DI CERTIFICATO AGONISTICO, **L'EVENTO È QUALIFICABILE COME:** COMPETIZIONI DI LIVELLO AGONISTICO E RICONOSCIUTI DI PREMINENTE INTERESSE NAZIONALE

Giugno 15, 2021

IL PRESIDENTE A.S.D. BRADIPOZOPPO

Fabio Taviani

